

Preseljavanje u jedan

starački dom

ili dom za njegu

Informacije za pripadnike

Opća razmišljanja

Ako je moguće onda popričajte već na početku oboljenja s Vašim pripadnikom/com šta si on želi od potrebne podrške i šta bi za njega/nju bilo važno. Razmislite također o tome koliko Vi možete dati podršku i budite pažljivi kod obećavanja.

Prije nego što se razmišlja o smještaju u dom treba se razmisliti da li bi možda s nekim drugim pomoćnim ponudama bilo rasterećivanje dovoljno i smještaj na kućnoj njezi ostvariv.

K tome spada u prvom redu potpora od mobilne službe i posjećivanje dnevnih centara. Pripazite: „Stanovi sa negom“ su bez prepreka. Učinci njege se međutim moraju dodatno kupiti.

Kada je pravi trenutak za prijem u dom ovisi kako od toka bolesti tako i on socijalne okoline i situacije za njegu kod pogođenoga.

Informirajte se već u početku o raznim konceptima njege u domovima kao npr. kućne zajednice, zajednice stanova, domova za njegu. Ako je moguće, posjetite te ustanove da bi stekli osobni utisak i doživljeli atmosferu.

Želje koji dom Vi odnosno Vaš pripadnik želi možete navesti u zahtjevu.

Prije preseljavanja

Ako je prijem u dogledno vrijeme poželjan ili potreban onda dogovorite termin s nadležnom suradnicom odnosno kod nadležne općine mjesta stanovanja.

- Tamo ćete dobiti određene obrazce (zahtjev za smještaj u domu).
- Nadalje se trebate unaprijed pravovremeno pobrinuti za liječnički nalaz (kućni liječnik/ca) koji trebate onda ponijeti sa sobom na taj termin.
- U vezi troškova, financiranja i potrebnih isprava biti ćete kod tog razgovora informirani.

Kada je pravi trenutak za preseljenje Vašeg pripadnika to je jako individualno. Kod teško dezorijentiranih ljudi ima smisla tek kratkoročno informirati da bi se izbjegla moguća stanja nemira i strahova.

Za vrijeme preseljenja

- Ako je moguće planirajte zajedno s pogođenim šta se treba ponijeti i namjestite sobu zajedno.
- Osobni predmeti kao npr. uobičajena stolica za gledanje televizije, slike, kutna klupa ili neki osobni album sa sjećanjima daju orijentiranje, jedan osjećaj kao kod kuće i tako mogu olakšati privikavanje.
- Kod izbora odjeće za ponijeti treba se paziti da ti na samostalnost što manje utječu, npr. cipele s lakim zavezivanjem, hlače s gumenim pojasom. Ali je također važno da se dijelovi odjeće, koji su posebno voljeni i odjeća koju je Vaš pripadnik uobičavao oblačiti, npr. pregače, ponesu.
- Informirajte se o aktivitetima kao npr. gimnastika, trening za sjećanje, spritualne ponude i razgovarajte sa svojim pripadnikom šta bi on rado ponio.
- Informirajte suradnice o osobnim običajima i osobitim sklonostima Vašeg pripadnika.

Prilagođivanje

Preseljavanje u jedan dom ne mora značiti da se familija za pripadnika više neće brinuti. Pratite Vašeg pripadnika i dalje aktivno u onoj mjeri koja je Vama i Vašoj familiji moguća.

Tu promjenu može omogućiti jedna osmislena raspodjela posla. Poslovi njege se predaju. Zajedničko vrijeme se može upotrijebiti za uređenje slobodnog vremena, razgovore ili kao potpora održavanju ugodnih radnji.

Informirajte personal za njegu kako i kada Vi preuzimate zadatke skrbi (npr. šetnje subotom po podne, pratnja ka liječnicima itd.).

Koji put je međutim tako da prečesti posjeti kod bolesnih od demencije vode do povećanog nemira. Savjetujte se sa personalom za njegu o optimalnoj učestalosti i trajanju posjeta.

DGKS Renate Stöbich
vodstvo Diakonie, mobil