

# Huzurevi

## ya da

# bakımevine taşınma

## Aile bireyleri için bilgiler

### Genel Hususlar

Mümkün olduğu durumlarda daha hastalığın başlangıcında yakınınızla, artan destek ihtiyacı konusunda neleri arzu ettiğini, kendisi için nelerin önemli olduğunu görüşün. Bu destekleri hangi oranda sunabileceğinizi düşünün ve verdiğiniz sözlere çok dikkat edin.

Herhangi bir bakımevine yerleştirme konusunu dikkate almadan önce, diğer yardım hizmetlerinden yararlanılmasının, ev ortamındaki bakımı devam ettirebilmek için yeterli olup olmadığı düşünülmelidir.

Bunların arasında özellikle mobil hizmetler ve gündüz bakımevleri tarafından verilen destekler dikkate alınmalıdır. Lütfen göz önünde bulundurunuz: "Bakım yapılabilir evler" bariyersizdir. Bakım hizmetleri ise ayrı olarak satın alınmalıdır.

Bir bakımevine yerleştirmenin ne zaman zorunlu olacağı, hem hastalığın sürecine, hem de hastanın sosyal çevresine ve bakım durumuna bağlıdır.

Huzurevlerinin örn. grup evleri, grup odaları, bakımevleri gibi farklı bakım konseptleri hakkında önceden bilgi edinilmelidir. Mümkün olan durumlarda kişisel bir izlenim edinmek ve oradaki atmosferi yaşamak için bu kurumun ziyaret edilmesi gereklidir.

Sizin ya da yakınınızın hangi kurumu tercih ettiğinizi başvuru esnasında bildirebilirsiniz.

### Taşınmadan önce

Yakın bir zamanda bir taşınma isteniyor ya da gerekiyse, veya bulunduğunuz yerdeki yetkili belediyeye yakınınızın kaydını yaptırın.

- Aile doktoru tarafından verilmiş olan bir doktor raporu gerekecektir.
- Bir danışmanlık görüşmesi esnasında maliyet tespiti için sunulması gereken evraklar hakkında bilgi alırsınız.

Yakınınızı bu taşınma hakkında ne zaman bilgilendirmeniz gerektiği tamamen bireysel bir durumdur. Ciddi şekilde oryantasyonu bozulmuş kişilerde, olası huzursuzluklar ve korkulardan kaçınmak amacıyla bu kişiyi taşınmadan kısa bir süre önce bilgilendirmek daha mantıklı olur.

### Taşınma esnasında

- Mümkün olduğu durumlarda hangi eşyaların birlikte götürüleceği konusunda yakınınız ile birlikte karar verin ve odasını birlikte yerleştirin.
- Örn. almış olduğu bir televizyon koltuğu, resimler, oturma köşesi veya bir kişisel hatıra albümü gibi kişisel eşyalar bir oryantasyon, bir evde olma hissi sağlar ve böylece yeni ortama alışmayı kolaylaştırabilir.

- Birlikte götüreceğiniz giyim eşyaları konusunda bunların bağımsızlığı mümkün olduğunca az etkileyecek şeyler olmasına dikkat edin, örn. cırt cırtlı ayakkabılar, lastikli pantolonlar gibi. Ancak yakınınızın kullanmaya alışmış olduğu ve çok sevdiği, örn. bir giysi önlüğü gibi giyim eşyalarının da birlikte götürülmesi çok önemlidir.
- Örn. jimnastik, hafıza eğitimi, manevi hizmetler gibi aktiviteler hakkında bilgi edinin ve.
- Yakınınızla bunlardan hangilerine katılmak istediği konusunda görüşün.
- Yakınınızın alışkanlıkları ve özel tercihleri konusunda personeli bilgilendirin.

## Ortama alışma

Bir bakımevine taşınma, ailesinin yakını ile artık ilgilenmemesi gerektiği anlamına gelmez. Yakınıza sizin ve aileniz için mümkün olduğu derecede eşlik etmeye devam edin.

Bu değişiklik anlamlı bir iş dağılımına imkan sunabilir. Bakım işleri paylaşılabilir. Birlikte geçirilen süre, boş zaman tasarımı, konuşmalar veya hoşuna giden faaliyetlerin korumasında destek sağlamak için kullanılabilir.

Bakım görevlerini nasıl ve hangi zamanlarda üstlenebileceğiniz konusunda personeli bilgilendirin (örn. Cumartesi öğleden sonra yürüyüş, uzman doktorlara giderken refakat etme vb.).

Bazı durumlarda ise çok sık yapılan ziyaretler demans hastalarını daha fazla huzursuz etmektedir. Ziyaretlerin en uygun sıklığı ve süreleri konusunda bakım personeline danışabilirsiniz.

DGKS (Diplomalı sağlık ve bakım hemşiresi) Renate Stöbich Diakonie.mobil operasyon şefliği