

Pacijenti s demencijom u bolnici

Korisni savjeti i upute za pripadnike

Upute u bolnicu povezani su često sa stresom. To vrijedi u posebnoj mjeri za ljude s demencijom, jer novi utisci i tokovi mogu dovesti često do daljnjih krnjenja. Zato bi trebalo uvijek kada je to moguće sprovesti ambulantne pretrage i terapije.

Prilikom upute u jednu bolnicu svrshodno je pripaziti na slijedeće točke:

- Ponesite sa sobom potrebna pomoćna sredstva kao naočale, aparate za sluh, pomoćna sredstva za hodanje itd.
 - Označite ta svoja pomoćna sredstva.
 - Ponesite sa sobom važne osobne predmete kao ručnu tašnu, sliku, fotoalbum itd.
 - Ponesite sa sobom popis propisanih lijekova kao i E-Card.
 - Ponesite sa sobom po potrebi dijabetičarsku iskaznicu, iskaznicu za alergiju, iskaznicu za grušanje krvi kao i Pacijentsku oporuku.
 - Ostanite kod prijema i po mogućnosti kod privikavanja u sobi s Vašim pripadnicima.
- Označite krevet s jednim osobnim predmetom (npr. s malim jastukom, slikom itd.), ako bi to Vašem pripadniku pomoglo da se snalazi u neuobičajenoj okolini.
 - Ako Vaš pripadnik pokazuje tendenciju da bi bježao, onda pokušajte za njega dobiti sobu koja se ne nalazi uz sama vrata.
 - Pričvrstite cedulju s imenom i odjeljenjem na spavaćicu, na ručnu tašnu i na jaknu.
 - Nukajte Vašeg pripadnika prilikom posjeta da se kreće (npr. u hodniku) da bi se pospješila umornost.
 - Zapišite kada ćete slijedeći puta opet doći odnosno saopćite to personalu.

Informirajte personal o tome

- ... kako bi Vaš pripadnik želio da ga se zove
- ... koji sadržaji razgovora su za njega posebno važni
- ... imena važnih osoba ili domaćih životinja
- ... tok dana, rituale i vjerske potrebe
- ... uobičajena zanimanja (npr. voljeni program na televiziji)

... posebnosti i gdje je potrebna njega:

- ⇒ kod tjelesne njege
- ⇒ potrebe za zahod (nužnik)
- ⇒ kretanje
- ⇒ kod jela i pijenja
- ⇒ mirovanje i spavanje
- ⇒ komuniciranje

Osim toga možete personalu dati korisne i praktične savjete što onda u teškim situacijama dobro funkcionira, npr. ako Vaš pripadnik određene sadržaje neprekidno ponavlja („Ja moram kući, jelo kuhati itd.) te počinje vikati ili ako postoji sklonost da bi pobjegao.

DGKS Renate Stöbich vodstvo Diakonie, mobil